



Vista del Valle de Valverde desde el puerto de La Solana. A la derecha de la imagen se destaca el Pico Corralines (2064 m).

El último tramo es una cuesta mucho más pronunciada que termina al pie de los chozos, en un enclave que ofrece una grandiosa panorámica del entorno. Desde allí, tras el merecido descanso, será preciso desandar el camino para retornar a Abelgas.

La travesía de esta parte del valle resulta idílica, fácil de caminar y con frecuentes paradas para tomar fotografías. El camino, convertido en rodéras que surcan los pastizales, conduce a un nuevo paso del arroyo antes de enfiliarse hacia los chozos del puerto de La Solana, que se ven a media ladera en las faldas del Pico Penouta. Desde allí, tras el merecido descanso, será preciso desandar el camino para retornar a Abelgas.

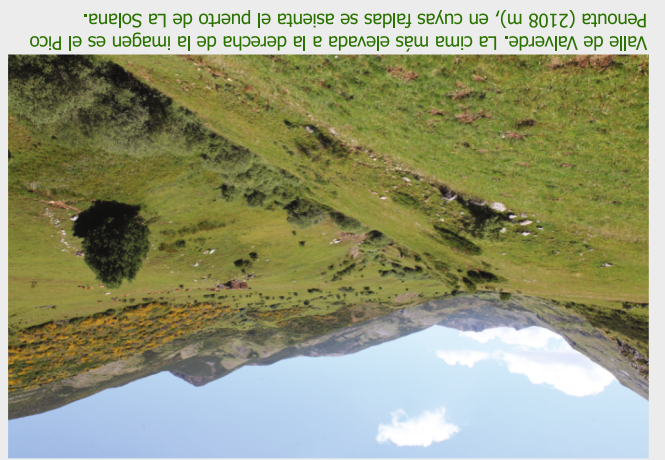


Ruta que remonta el valle de Valverde desde Abelgas para descubrir una impresionante cabecera de perfiles glaciares y extensos pastizales. Allí se localizan distintas majadas que acogen rebños de ovejas y vacas durante la época estival, de mayo-junio a septiembre-octubre. En el mismo periodo, se pueden ver yegunadas que pasan esa parte del año pastando en régimen de semilibertad.

Desde la fuente en el centro del núcleo de Abelgas, nos dirigimos hacia la parte alta del pueblo, de donde sale un camino de tierra. Describiendo un rápido zig-zag, este camino supera un pequeño altozano para dar vista al valle del arroyo de Valverde, que se presenta espectacular desde el primer momento, flanqueado por laderas empinadas y crestones rocosos. Un magnífico bosque de ribera, con chopos, fresnos y sauces, oculta el cauce del arroyo, mientras se avanza por un fondo de valle estrecho, de clara morfología fluvial.



El alimoche sobrevuela con frecuencia los pastizales del Valle de Valverde. Es un ave carroñera de presencia estival, que puede ser observado de febrero a septiembre.



Valle de Valverde. La cima más elevada a la derecha de la imagen es el Pico Penouta (2108 m), en cuyas faldas se asienta el puerto de La Solana.

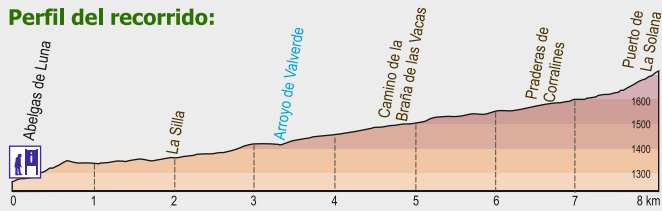


El valle se va abriendo progresivamente a medida que ganamos altitud a través del paraje de Las Trabazas.



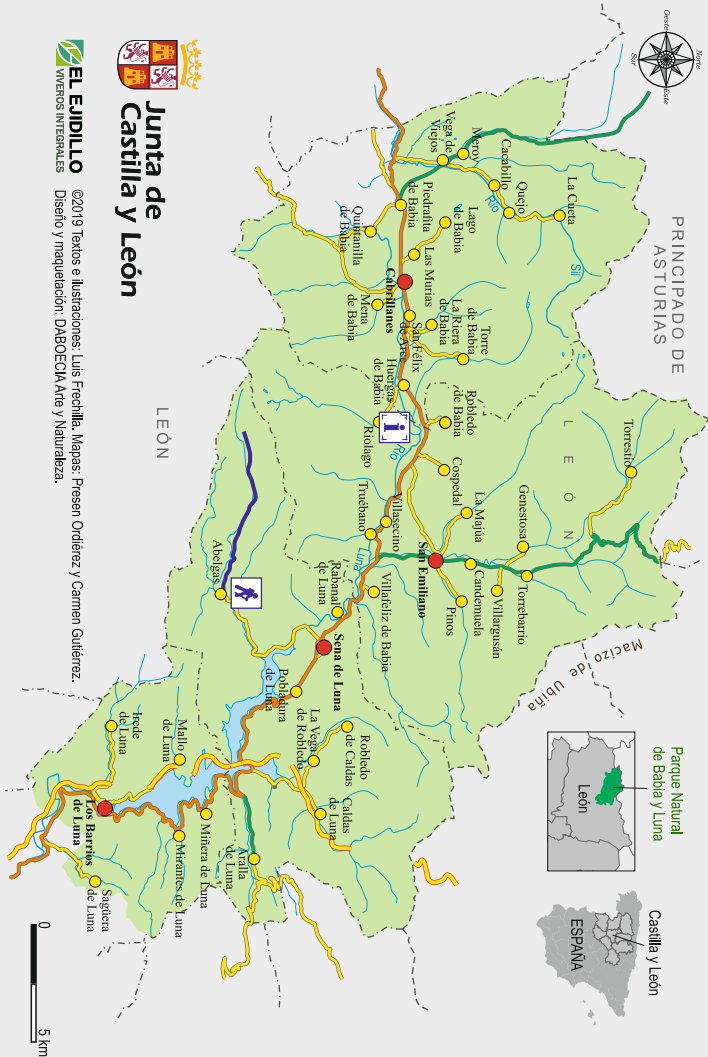
CARACTERÍSTICAS DEL ITINERARIO

- Tipo de recorrido:** lineal.
- Punto de inicio:** Abelgas.
- Sentido recomendado:** Abelgas-La Silla-camino de la Braña de las Vacas-Corralines-Puerto de La Solana.
- Longitud:** 8 km/ida (16 km ida/vuelta).
- Duración estimada:** 2 h 30 min/ida (4 h 30 min ida/vuelta).
- Diferencia entre cota máxima y mínima:** 450 m.
- Desnivel acumulado:** +510/-60 m (ida).
- Tipo de camino:** pista forestal.
- Uso recomendado:** peatonal y cicloturista.
- Dificultad:** media.
- Época aconsejada:** de primavera a otoño, evitando épocas con nieve que pueden incrementar notablemente el esfuerzo necesario para completar la ruta.



- De interés en esta ruta:**
- Puertos y majadas. Se mantienen los movimientos estacionales del ganado y el aprovechamiento tradicional de los montes.
 - Morfología glacial y paisaje de montaña.
 - Buena zona para la observación de aves, sobre todo grandes rapaces (águila real, alimoche, buitre leonado).
 - Arquitectura popular en Abelgas. Casas de patín.

Extreme la precaución. Las indicaciones contenidas en este folleto son orientativas. Solo usted es responsable de realizar esta ruta.



Junta de Castilla y León

EL EMPULLO VIVEROS INTEGRALES ©2019 Textos e ilustraciones: Luis Frechilla, Mapas: Presen Ordóñez y Carmen Gutiérrez. Diseño y maquetación: DABOECIA Arte y Naturaleza.

Casa del Parque Natural de Babia y Luna, Palacio de Quiñones. C/ Real s/n - 24143 Riolaño (León). Tfno. 987 687 554 - cp:bbialuna@pnrmonionatural.org

parque natural de Babia y Luna (León) Rutas e instalaciones de uso público

red de Espacios Naturales de Castilla y León

Junta de Castilla y León

RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO BL-SD 05 Valle de Valverde





Entrada al valle de Valverde desde Abelgas



Pastizales en la cabecera del valle de Valverde.



Pico Corralines.



Chozos del puerto de La Solana.



Signos convencionales:

- Carretera autonómica
- Carretera provincial
- Carretera local
- Pista forestal
- Sendero
- Via pecuaria
- Límites administrativos:**
- Límite provincial
- Límite municipal

Límite de figuras de conservación:

- Parque Natural
- Reserva de la Biosfera
- Red Natura 2000
- Marcas de seguimiento de los Senderos de Pequeño Recorrido (PR):**
- Continuidad; camino correcto
- Mala dirección; camino incorrecto
- Giro a la derecha
- Giro a la izquierda
- Ruta
- Acceso alternativo
- Otras rutas de senderismo
- Rutas para bicicleta de montaña
- Sentido recomendado

Zonificación del Parque Natural:

- Uso Compatible y Uso General
- Uso Limitado de Interés Especial
- Uso Limitado
- Zonas de Reserva

Significado de la iconografía utilizada:

- Punto de inicio
- Panel de información del sendero
- Información ruta de bicicleta
- Fuente
- Vista panorámica
- Refugio ganadero de uso turístico
- Alojamiento
- Bar
- Restaurante
- Peligro indefinido
- Precaución

MIDE

	1	El medio no está exento de riesgos
	2	Existen caminos y señalización que indican la continuidad
	2	Marcha por caminos de herradura
	3	Entre 3 y 6 horas de marcha efectiva

El código MIDE establece un baremo de 1 (fácil) a 5 (difícil) para medir el grado de dificultad de un sendero.

COMPORTAMIENTO CON EL GANADO:

- No moleste al ganado.
- No se acerque a vacas, caballos, cabras y ovejas.
- Cierre las portillas y vallados ganaderos.
- Si un mastín se acerca ladrando, mantenga la calma, no corra y alejese del rebaño que está guardando.

Ante cualquier emergencia llama al **112**