

Algunos tramos del camino conservan el empedrado que facilitaba el paso de los carros en la subida al puerto de La Mesa por el valle de las Partidas.



Torrestío, localidad que se estira por un fondo de valle estrecho rodeado de prados y montañas que van ganando cada vez más entidad. En la parte alta del pueblo se puede contemplar la **cascada de La Foz**, por donde se descuelga el arroyo de Valverde procedente de central es el valle de Saldú, que conduce a los puertos de la Farrapona y a los lagos de Saliencia, pero el Camino Real continúa por una pista de tierra que sale a la derecha de la calle principal en dirección al **valle de las Partidas**, que se encaja a oriente de la sierra de los Bigaros. El siguiente tramo es una subida sostenida y continua, por un valle rectilíneo que termina en la **majada de Sopena de La Mesa**, en el límite con Asturias. Desde este punto será preciso desandar todo el recorrido para volver al punto de partida.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

CARACTERÍSTICAS DEL ITINERARIO

Tipo de recorrido: lineal.

Puntos de inicio: Candemuela, Torrestío.

Sentido recomendado: Candemuela-Genestosa-Prados de San Mamés-Torrestío-Puerto de La Mesa.

Longitud: 14,4 km/ida (28,8 km/ida y vuelta).

Duración estimada: 4 h/ida (7 h 30 minutos/ida y vuelta).

Diferencia entre cota máxima y mínima: 594 m.

Desnivel acumulado: +780/-190 m.

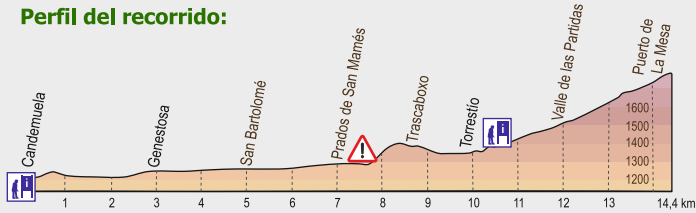
Tipo de camino: senda y pista forestal.

Uso recomendado: peatonal y cicloturista.

Dificultad: media-alta.

Época aconsejada: de primavera a otoño. Las partes altas del recorrido pueden tener nieve hasta bien entrada la primavera. Las nieblas son frecuentes en verano.

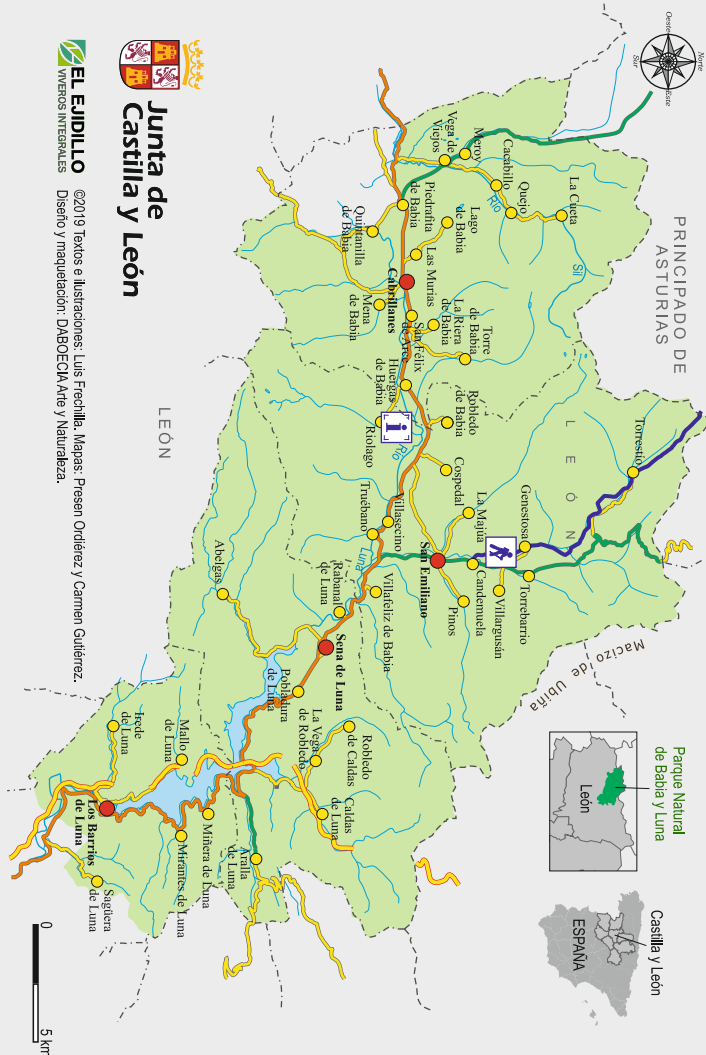
Perfil del recorrido:



De interés en esta ruta:

- Vistas panorámicas y paisaje.
- Arquitectura popular. Hórreos. Molinos de agua.
- Cascada de la Foz en Torrestío.
- Historia del Camino Real de La Mesa. Se conservan algunos tramos empedrados del camino.

Extreme la precaución. Las indicaciones contenidas en este folleto son orientativas. Solo usted es responsable de realizar esta ruta.



Tras los pasos de romanos, vaqueros y arrieros,

Través que rememora una de las rutas de comunicación más antiguas e históricamente importantes entre la Meseta y los pueblos y ciudades del centro de Asturias. La ruta propuesta se inicia en **Candemuela**, a la sombra del macizo de Peña Ubiña. Desde las cercanías de la iglesia de Santiago Apóstol, a izquierda de la carretera del Puerto Ventana, se cruza el puente sobre el río de Torrestío.

Al otro lado de la corriente, la ruta gira a la derecha para comenzar a remontar el valle entre prados de siega, contemplando las torres de Ubiña a través de los huecos que permiten las choperas que recorren la vega. Este camino conduce, con escaso desnivel, a **Genestosa**, localidad que se atraviesa por su calle Real para salir del pueblo por la carretera local.

Nada más cruzar el puente sobre el río, ya a la salida de la población, el itinerario se desvía a la izquierda por una pista de tierra que continúa avanzando por el fondo de valle. En el siguiente trayecto se atraviesan los prarjes de **San Bartolomé**, donde quedan restos de la ermita homónima, y los **Prados de San Mamés**, que se extienden a la entrada del valle de Torrestío. Este camino acaba por salir a la carretera local de Torrestío, en un tramo estrecho en el que es preciso extremar la precaución por el paso de vehículos. Apenas unos cientos de metros más adelante la ruta abandona la carretera por la izquierda para ir a coger un camino que discurre sobre las fincas que ocupan la parte baja de la ladera. De este modo, superada la cuesta inicial, se desciende progresivamente hasta



Casa del Parque Natural de Babia y Luna, Palacio de Quiñones. C/ Real s/n - 24143 Riolaño (León). Tfno. 987 687 554 - cp.babialuna@patrimoniomatural.org

parque natural de Babia y Luna (León)
Rutas e instalaciones de uso público

red de **Espacios Naturales** de Castilla y León

Junta de Castilla y León



El arroyo de Valverde accede a la vega de Torrestío por medio de una bonita cascada que se puede visitar en un corto desvío desde el pueblo.



Torrestío conserva el mejor conjunto de hórreos de Babia y Luna.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

BL-SD 01 Camino Real de La Mesa





Calle Real de Genestosá



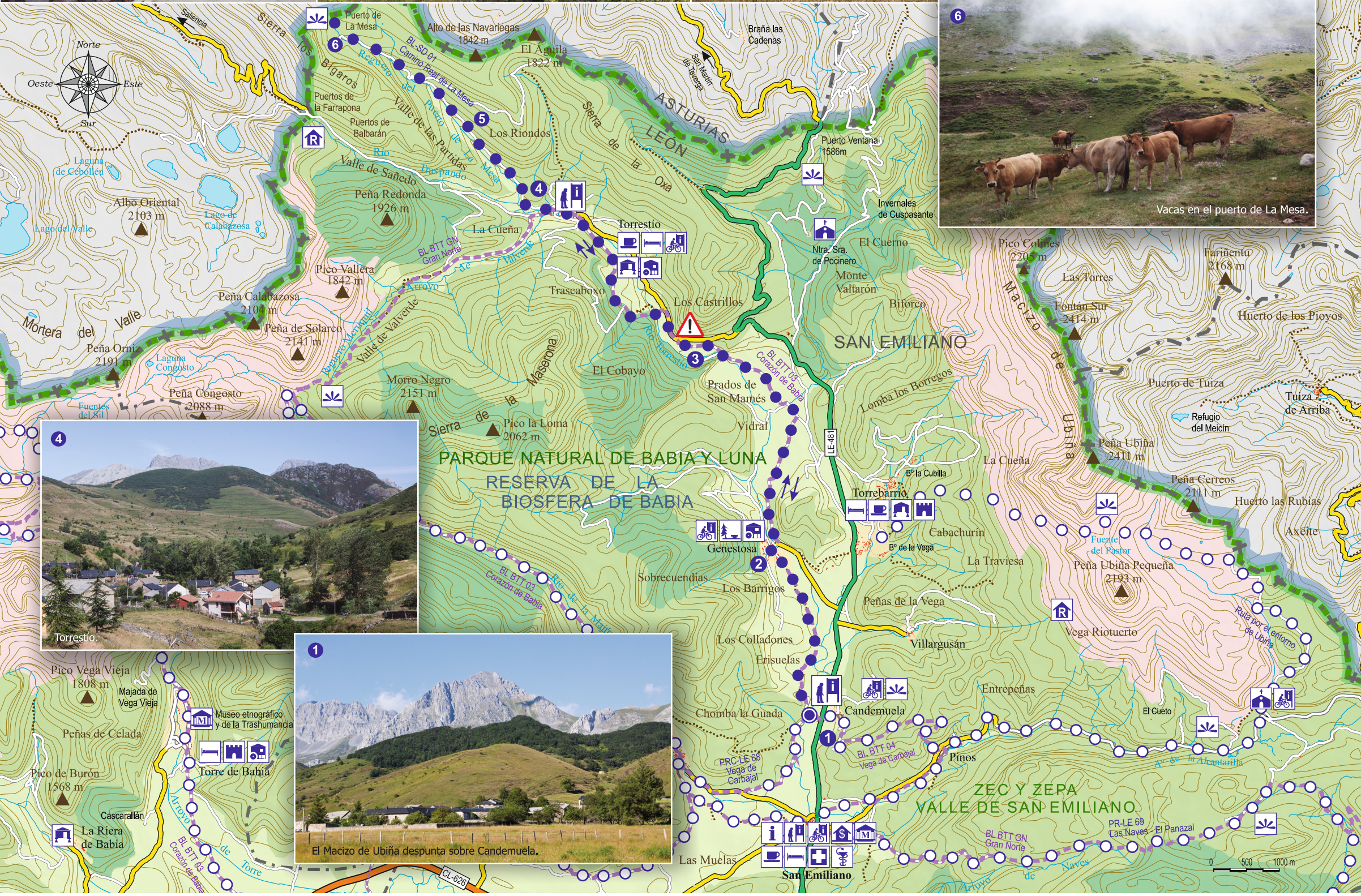
Prados de San Mamés.



Valle de las Partidas.



Pito real ibérico



Vacas en el puerto de La Mesa.



Torrestío.



El Macizo de Ubiña despunta sobre Candemuella.

- Signos convencionales:**
- Carretera autonómica
 - Carretera provincial
 - Carretera local
 - Pista forestal
 - Sendero
 - Via pecuaria
- Límites administrativos:**
- Límite provincial
 - Límite municipal

- Límite de figuras de conservación:**
- Parque Natural
 - Reserva de la Biosfera
 - Red Natura 2000
- Marcas de seguimiento de los Senderos de Pequeño Recorrido (PR):**
- Continuidad; camino correcto
 - Mala dirección; camino incorrecto
 - Giro a la derecha
 - Giro a la izquierda
 - Ruta
 - Acceso alternativo
 - Otras rutas de senderismo
 - Rutas para bicicleta de montaña
 - Sentido recomendado

- Zonificación del Parque Natural:**
- Uso Compatible y Uso General
 - Uso Limitado
 - Zonas de Reserva de Interés Especial
- Significado de la iconografía utilizada:**
- Oficina de información turística
 - Alojamiento
 - Bar/Restaurante
 - Centro de salud
 - Farmacia
 - Cajero automático
 - Edificio histórico
 - Molino
 - Hórreo
 - Museo
 - Peligro indefinido
 - Precaución

MIDE

	2	Hay más de un factor de riesgo
	2	Existen caminos y señalización que indican la continuidad
	2	Marcha por caminos de herradura
	4	Entre 6 y 10 horas de marcha efectiva

El código MIDE establece un baremo de 1 (fácil) a 5 (difícil) para medir el grado de dificultad de un sendero.

- COMPORTAMIENTO CON EL GANADO:**
- No moleste al ganado.
 - Cierre las portillas y vallados ganaderos.
 - No se acerque a vacas, caballos, cabras y ovejas.
 - Si un mastín se acerca ladrando, mantenga la calma, no corra y aléjese del rebaño que está guardando.
- Ante cualquier emergencia llama al 112**