

La ruta BTT Gran Norte es un recorrido de alta montaña, diseñado para ciclistas experimentados. Una parte importante de su trazado discurre por sendas de montaña y veredas abiertas por el ganado.



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

En su recorrido de oeste a este, la ruta descubre algunos de los mejores y más escondidos parajes del Parque Natural.

En la majada de Las Verdes se recupera el trazado por pista para recorrer la cabecera glaciar y visitar la laguna homónima. Desde allí se realiza un descenso complicado por una vereda pedregosa que termina en la **majada de Las Verdes** después de cruzar el arroyo de Torre para iniciar un nuevo ascenso al **collado de Veiga Redonda**. Al otro lado de este paso de montaña sigue inmediatamente una nueva bajada que termina en el valle del río de la Majúa y sirve de anticipo a una subida más corta al **collado Queixeiro** (1751 m), donde se extienden amplios pastizales por las falidas de la Peña de Solarco. En este alto se pierde el camino, así que la ruta continúa por los senderos abiertos por el ganado a través de los brezales de la umbría. Estas veredas acaban por salir a una pista de tierra que desciende todo el **valle de Valverde** hasta **Torrestío**.

La ruta BTT Gran Norte enlaza el puerto de Somiedo, en el extremo occidental del Parque Natural de Babia y Luna, con la localidad de Caldas de Luna, en su confluencia oriental. Desde **Santa María del Puerto**, en el límite entre Cabrilhans y Somiedo, se pasa por pista de tierra a **La Cueta** para iniciar la ascensión a las Fuentes del Sil, en un tramo que acaba siendo un sendero de alta montaña que conduce, por los puertos de Cuetaibó, al **collado La Cueta**, a 1877 m de altitud. Desde allí se realiza un descenso complicado por una vereda pedregosa que termina en la **majada de Las Verdes** después de

Gran Norte es una larga ruta para bicicleta de montaña que surca la mitad septentrional del Parque Natural de Babia y Luna. En su recorrido utiliza principalmente pistas forestales pero también senderos y veredas de montaña que incrementan la dificultad técnica de la ruta y la convierten en un reto y una aventura para el aficionado mejor preparado. Al discurrir por zonas elevadas y alejadas de los pueblos, en algunos tramos sin cobertura telefónica, se aconseja extremar las precauciones y planificar meticulosamente la ruta con antelación.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



El canto del bisbita alpino, un tirno alegre, abundante en pastizales subalpinos y el ambiente de la primavera en la alta montaña del Parque Natural. Es un ave que sobrevive en las zonas rocosas.

Dejando atrás las cabañas de Los Navares, el recorrido desciende por una vía que conduce a la última gran subida del itinerario, que comienza en la cabecera del arroyo de las Rozas. Es el paso de la **Cañada de las Rozas**, un tramo que se va ganando altura hasta superar el **collado de Los Navares**, que da paso a un largo descenso por senderos marcados a través del pastizal.

Desde el pueblo se sigue el trazado de la ruta del Camino Real de La Mesa hasta **San Emiliano** en un tramo que se va haciendo progresivamente más placido a medida que se se sale a las amplitudes que preceden el macizo de Peña Ubiña.

A partir de San Emiliano se afronta una segunda parte del recorrido con la ascensión a los puertos de Pinos por el paraje de **Navas**. La pista que conduce a este enclave desaparece en una inmensidad de pastizales reñidos a los pies de los cortados y riscos calizos de la sierra de los Gajos. Así se va ganando altura hasta superar el **collado de Los Navares**, que da paso a un largo descenso por senderos marcados a través del pastizal.

Dejando atrás las cabañas de Los Navares, el recorrido desciende por una vía que conduce a la última gran subida del itinerario, que comienza en la cabecera del arroyo de las Rozas. Es el paso de la **Cañada de las Rozas**, un tramo que se va ganando altura hasta superar el **collado de Los Navares**, que da paso a un largo descenso por senderos marcados a través del pastizal.



CARACTERÍSTICAS DEL ITINERARIO

Tipo de recorrido: lineal.

Puntos de inicio: Santa María del Puerto (Somiedo), La Cueta, Torrestío, Genestosa, Candemuella, San Emiliano, Caldas de Luna.

Sentido recomendado: La Cueta-Caldas de Luna.

Longitud: 61,7 km.

Duración: 10 h (esta estimación puede variar enormemente de un ciclista a otro; se aconseja dividir el itinerario en etapas para adaptarlo a las capacidades físicas del usuario).

Desnivel acumulado: +2430 m/-2790 m.

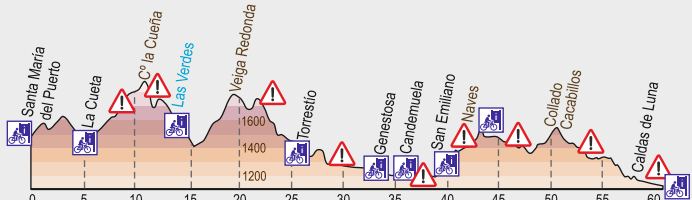
Tipo de camino: senda, pista forestal y carretera local.

Uso recomendado: bicicleta de montaña.

Dificultad: muy difícil (se requiere una excelente forma física y una buena preparación previa).

Época aconsejada: verano y otoño, evitando las épocas con nieve. Es importante consultar las previsiones meteorológicas.

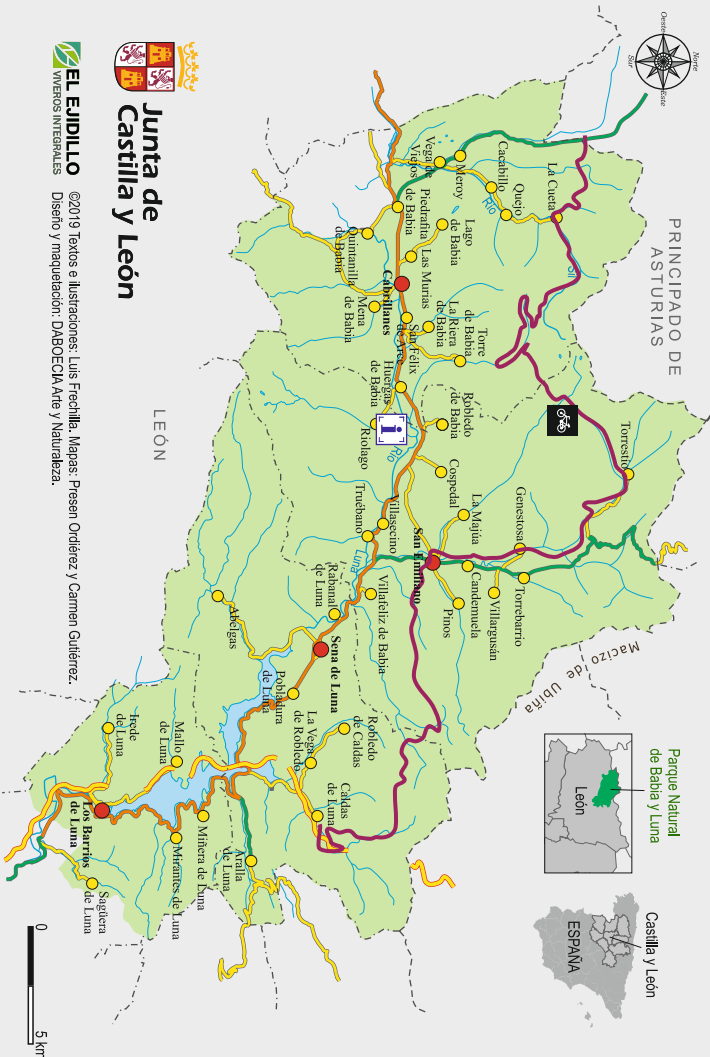
Perfil del recorrido:



Consejos:

- Ceda siempre el paso a otros usuarios.
- Controle su bicicleta y adapte la velocidad al trazado.
- Utilice siempre casco y nunca auriculares.
- Planifique su excursión en función de sus capacidades físicas. Lleve comida, agua y ropa de abrigo en previsión de cambios de tiempo inesperados o de potenciales problemas técnicos.

Extreme la precaución. Las indicaciones contenidas en este folleto son orientativas. Solo usted es responsable de realizar esta ruta.



Casa del Parque Natural de Babia y Luna, Palacio de Quiñones.
C/ Real s/n - 24143 Rotlago (León). Tfno. 987 687 554 - cp.babialuna@pnrtrmonionatural.org

parque natural
de Babia y Luna
(León)
**Rutas e instalaciones
de uso público**

red de
**Espacios
Naturales**
de Castilla y León

**Junta de
Castilla y León**

**RUTAS E INSTALACIONES
DE USO PÚBLICO**

**BL-BTT GN
Gran Norte**





1

La Cueta.



2

Puertos de Cuetalbo.



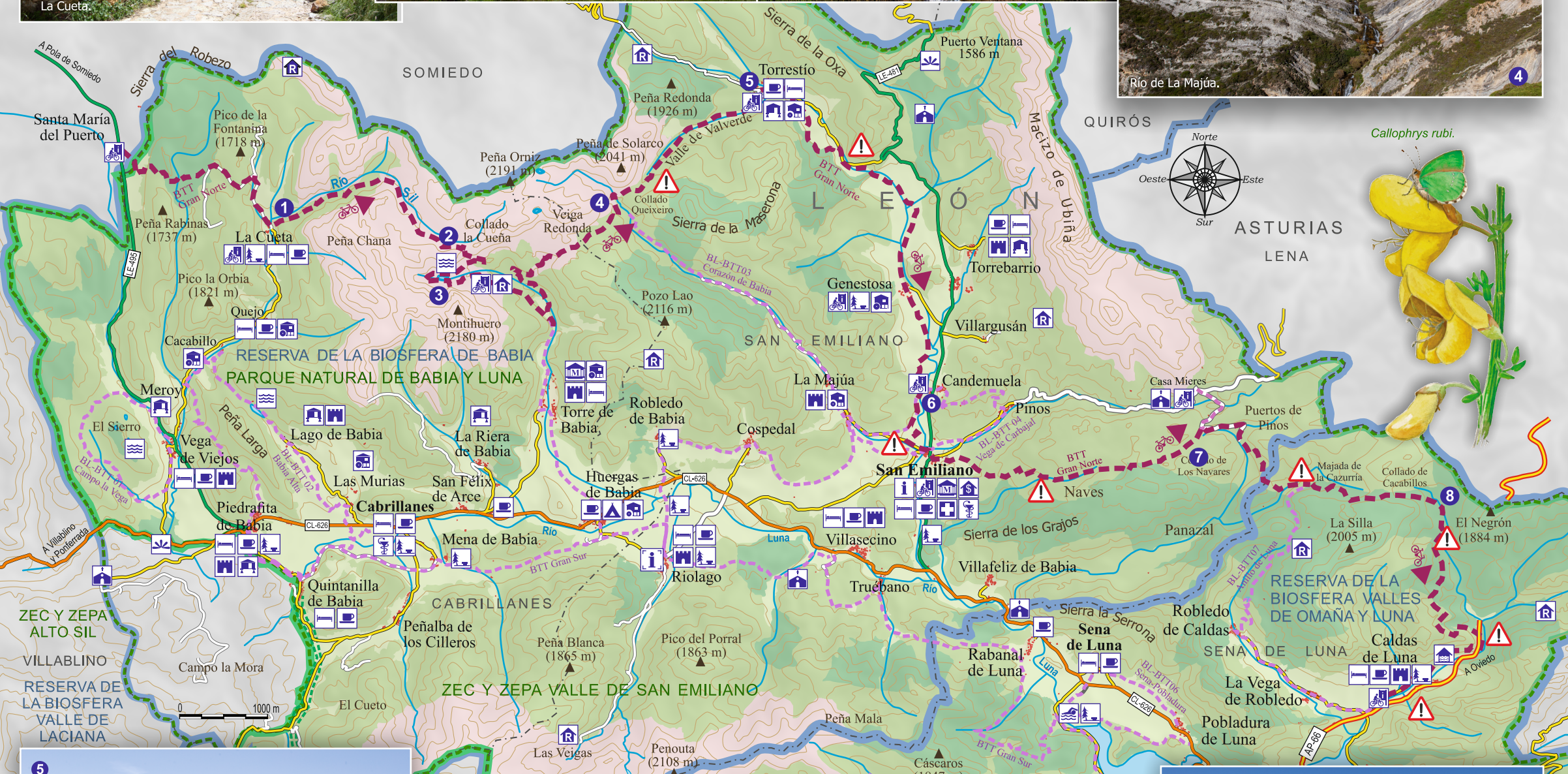
3

Laguna de Las Verdes.



4

Río de La Majúa.



Callophrys rubi.



5

Torrestío.



6

Candemuella.



7

Collado de Los Navares.



8

Valle de Cacabillo.

- Signos convencionales:**
- Carretera autonómica
 - Carretera provincial
 - Carretera local
 - Pista forestal
 - Sendero
 - Vía pecuaria
 - Límites administrativos:**
 - Límite provincial
 - Límite municipal

- Límite de figuras de conservación:**
- Parque Natural
 - Reserva de la Biosfera
 - Red Natura 2000
 - Zonificación del Parque Natural:**
 - Uso Compatible y Uso General
 - Uso Limitado
 - Uso Limitado de Interés Especial
 - Zonas de Reserva

- Trazado de rutas BTT:**
- Ruta BTT
 - Otras rutas BTT
 - Sentido recomendado
- Marcas de seguimiento de ruta BTT:**
- Continuidad; camino correcto
 - Mala dirección; camino incorrecto
 - Giro a la derecha
 - Giro a la izquierda
 - Advertencia Peligro indefinido

- Significado de la iconografía:**
- Información ruta de bicicleta
 - Centro interpretación Casa del Parque
 - Información turística
 - Área recreativa
 - Vista panorámica
 - Alojamiento
 - Bar Restaurante
 - Camping
 - Centro de salud
 - Farmacia
 - Banco Cajero
 - Ermita
 - Hórreo
 - Molino
 - Museo
 - Edificio histórico
 - Playa fluvial
 - Bañeario
 - Zona húmeda de interés especial
 - Refugio ganadero con uso turístico complementario

- COMPORTAMIENTO CON EL GANADO:**
- No moleste al ganado.
 - No se acerque a vacas, caballos, cabras y ovejas.
 - Cierre las portillas y vallados ganaderos.
 - Si un mastín se acerca ladrando, mantenga la calma, no corra y alejese del rebaño que está guardando.
- Grado de dificultad de la ruta:**
- Fácil
 - Media
 - Difícil
 - Muy difícil

Ante cualquier emergencia llama al **112**