

El pueblo conserva buenas muestras de arquitectura tradicional, con casas de pati que incorporan la cuadra en el piso bajo y reservan la planta superior para la vivienda, a la que se accede por medio de una escalera exterior.



Abelgas se asienta en una confluencia de valles ágrestes y estrechos, de laderas descamadas con roquedos y canchales entre los que crecen manchas



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

## RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

# BL-BTT 05 Abelgas

parque natural  
de Babia y Luna  
(León)  
**Rutas e instalaciones de uso público**



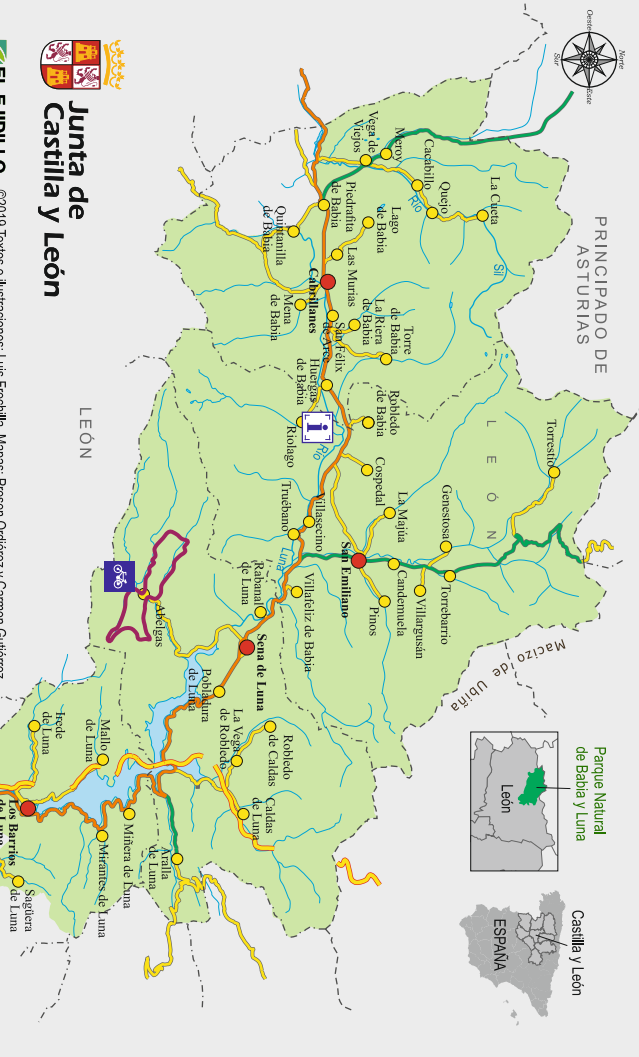
Junta de Castilla y León

**Casa del Parque Natural de Babia y Luna**, Palacio de Quiñones,  
C/ Real s/n - 24143 Riolago (León). Tfno. 987 687 554 - cp.babialuna@pnrtrmonatural.org

Abelgas que descubre valles y Circuito por el entorno de rñcones sugerentes localizados tanto al este como al oeste de la población. Aunque el trazado admite muchas posibles variantes para el sentido del recorrido, el itinerario aconsejado, que salva los pasos más complicados en descenso, parte de **Abelgas** en dirección sur remontando la garganta del **arroyo del Cuartero** para ir al encuentro del **Cordel de Babia de Abajo**. Esta importante vía pecuaria se alcanza en el lugar de **La Raya**, límite entre los términos municipales de Sena y Los Barrios de Luna.



El búitre leonado es frecuente en las zonas ganaderas, que prospecta en busca de carroñas.



**EL EMDILLO**  
VIVEROS INTEGRALES  
©2019 Textos e ilustraciones: Luis Frechilla. Mapas: Poesen Ordóñez y Carmen Gutiérrez. Diseño y maquetación: DABOECIA Arte y Naturaleza.

Junta de Castilla y León

## CARACTERÍSTICAS DEL ITINERARIO

**Tipo de recorrido:** circular.

**Punto de inicio:** Abelgas.

**Sentido recomendado:** Abelgas-El Cuartero-La Raya-Ladreo-Abelgas-Valle del Arroyo de Piedrafita-Arroyo de Valverde-Abelgas.

**Longitud:** 18 km.

**Duración:** 3 horas.

**Desnivel acumulado:** +850/-850 m.

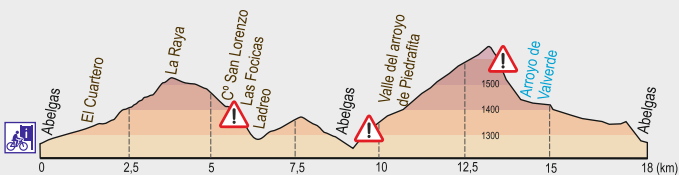
**Tipo de camino:** pista forestal y senda.

**Uso recomendado:** bicicleta de montaña.

**Dificultad:** media (incluye tramos de senda de firme pedregoso e irregular en el paso del Callejón de Las Focicas y en la conexión entre los valles de los arroyos de Piedrafita y Valverde).

**Época aconsejada:** de primavera a otoño, excepto con nieve.

### Perfil del recorrido:



### Consejos:

- Ceda siempre el paso a otros usuarios.
- Controle su bicicleta y adapte la velocidad al trazado.
- Utilice siempre casco y nunca auriculares.
- Planifique su excursión en función de sus capacidades físicas.

### Aspectos de interés:

- La ruta recorre un tramo del Cordel de Babia de Abajo, una importante vía pecuaria por la que accedían los rebaños trashumantes a los puertos de Luna y Babia.

**Extreme la precaución. Las indicaciones contenidas en este folleto son orientativas. Solo usted es responsable de realizar esta ruta.**

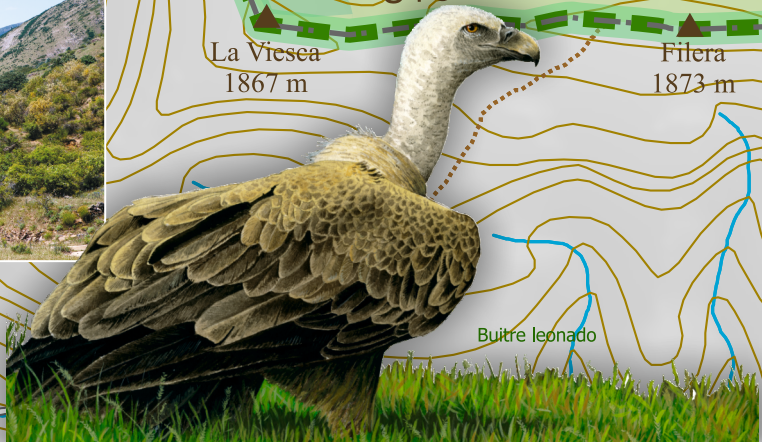
Para enlazar los valles de Valverde y del arroyo de Piedrafita, la ruta de Abelgas utiliza un sendero de ganado que cruza un collado entre lomas cubiertas de piornos. Este tramo exige experiencia y destreza a lomos de la bicicleta.



se desvía al oeste por el **valle del arroyo de Piedrafita**. Esta pista camino describe entonces un giro pronunciado para ganar altura en la desesphocar en un conjunto de **corrales** a los pies de Peña Mala. El remonta progresivamente un valle estrecho y rectilíneo que va a sale a la izquierda en una de las primeras curvas de la carretera y recorrido, el itinerario aconsejado, que salva los pasos más complicados en descenso, parte de **Abelgas** en dirección sur remontando la garganta del **arroyo del Cuartero** para ir al encuentro del **Cordel de Babia de Abajo**. Esta importante vía pecuaria se alcanza en el lugar de **La Raya**, límite entre los términos municipales de Sena y Los Barrios de Luna.

Allí la ruta gira al norte siguiendo la traza del cordel en busca del **Callejón de Las Focicas**, una estrecha canal rocosa que desemboca en los prados de Ladreo. En ese paraje se abandona la vía pecuaria para prolongar el descenso hasta **Abelgas** por una valleja que se abre hacia el oeste.

De regreso en el pueblo, la ruta continúa por la carretera local en dirección a Sena de Luna para ir al encuentro de una pista forestal que para bajar definitivamente hacia el punto de inicio.



**Signos convencionales:**

- Carretera autonómica
- Carretera provincial
- Carretera local
- Pista forestal
- Sendero
- Via pecuaria
- Límites administrativos:**
- Límite provincial
- Límite municipal

**Límite de figuras de conservación:**

- Parque Natural
- Reserva de la Biosfera
- Red Natura 2000
- Zonificación del Parque Natural:**
- Uso Compatible y Uso General
- Uso Limitado
- Uso Limitado de Interés Especial
- Zonas de Reserva

**Trazado de rutas BTT:**

- Ruta BTT
- Otras rutas BTT
- Sentido recomendado

**Marcas de seguimiento de ruta BTT:**

- Continuidad; camino correcto
- Mala dirección; camino incorrecto
- Giro a la derecha
- Giro a la izquierda
- Advertencia Peligro indefinido

**Significado de la iconografía:**

- Punto de inicio de ruta BTT
- Área recreativa
- Fuente
- Vista panorámica
- Playa fluvial
- Peligro indefinido Precaución

**Grado de dificultad de la ruta:**

- Fácil
- Media
- Difícil
- Muy difícil

**COMPORTEMENTO CON EL GANADO:**

- No moleste al ganado.
- Cierre las portillas y vallados ganaderos.
- No se acerque a vacas, caballos, cabras y ovejas.
- Si un mastín se acerca ladrando, mantenga la calma, no corra y aléjese del rebaño que está guardando.

