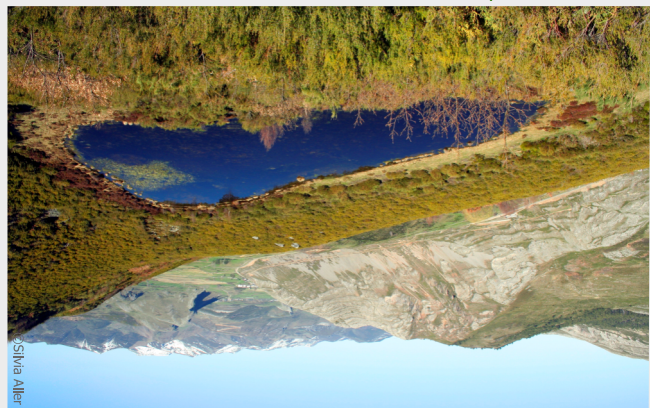




Los prados se llenan del color de decenas de especies de flores durante la primavera, aunque son las grandes orquídeas las que más llaman la atención.



La laguna del Troitín es una de las cuatro que forman el complejo lagunar de La Mata, catalogado como Zona Húmeda de Interés Especial.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

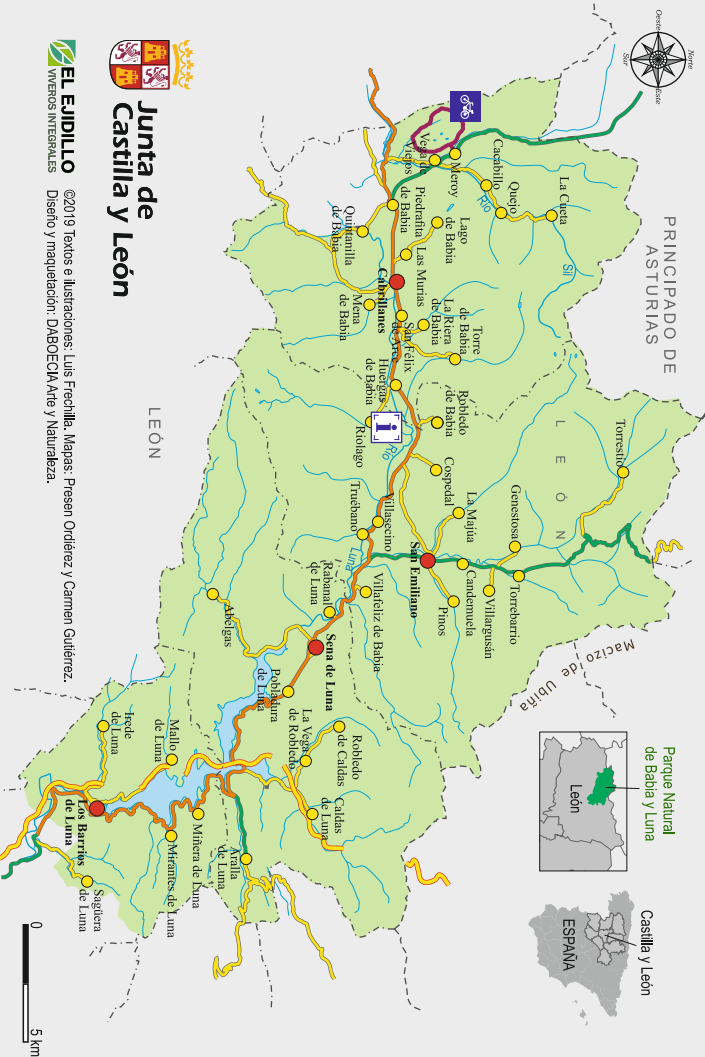
BL-BTT 01
Campo
la Vega

parque natural
de Babia y Luna
(León)
Rutas e instalaciones
de uso público

red de
Espacios
Naturales
de Castilla y León



Junta de
Castilla y León



EL EJDILLO
VIVEROS INTEGRALES
©2019 Textos e ilustraciones: Luis Frechilla, Mapas: Poesen Ordóñez y Carmen Gutiérrez.
Diseño y maquetación: DABOECIA Arte y Naturaleza.

Junta de
Castilla y León



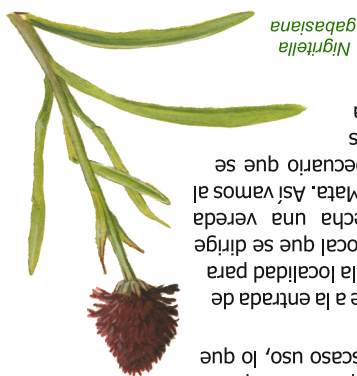
0 5km



Fritillaria
pyrenaica

Itinerario circular que conecta por pistas de tierra las praderas del Campo la Vega con las localidades de Meroy y Vega de Viejos. El trazado rodea por completo el alto de La Mata, donde se localiza un interesante conjunto lacustre formado por cuatro pequeñas lagunas estacionales que están catalogadas como Zona Húmeda de Interés Especial.

El recorrido pasa frente al núcleo de Meroy, desde donde es posible unirse al circuito utilizando el camino que sale del pueblo y cruza por un puente el angosto barranco que conforma el arroyo del Puerto en esta zona. Tras superar la primera cuesta, se alcanza un cruce de caminos. Siguiendo el sentido recomendado, la ruta se desvía a la izquierda para iniciar el descenso hacia Vega de Viejos, que se distingue al fondo del valle como un conjunto de tejados de pizarra rodeado de chopos. Hacia allí conduce un camino tradicional que sigue la linderos de los prados y ahora se presenta tapizado de hierba y muy naturalizado por el escaso uso, lo que exige destreza en el ciclista.



Nigella
gabastiana

Este tramo termina en un nuevo puente a la entrada de Vega de Viejos. Es preciso atravesar la localidad para continuar por una estrecha carretera local que se dirige hacia Villabimón, dejando a la derecha una vereda peatonal que sube a las lagunas de La Mata. Así vamos al encuentro de una pista de uso agropecuario que se alcanza, aproximadamente, 1 km más adelante y se desvía, también a la derecha, por un valle secundario.



Las laderas del alto de La Mata aparecen cubiertas por densos brezales sobre los que despuntan abedules pioneros, que representan el primer paso en la reconquista arbórea espontánea de antiguos terrenos de vocación forestal.

Avanzando por la base de una ladera densamente cubierta de brezos y matas de abedul, sorprende de pronto descubrir los amplios pastizales que conforman el Campo la Vega. La pista rodea los prados en dirección a la braña de Meroy, que ocupa una posición marginal en las faldas del pico Chaney. Desde allí la ruta prosigue en subida hasta un collado que da paso de vuelta al valle del arroyo del Puerto. En la siguiente bajada se encuentra un camino que se desvía a la derecha hacia las lagunas de La Mata (tramo apto para bicicleta de montaña). Poco más adelante, en el paraje de la Fuente de los Enfermos, se dejan a la izquierda sendos caminos que se desvían hacia la parte alta del valle, mientras la ruta sigue su descenso en dirección a Meroy y Vega de Viejos.

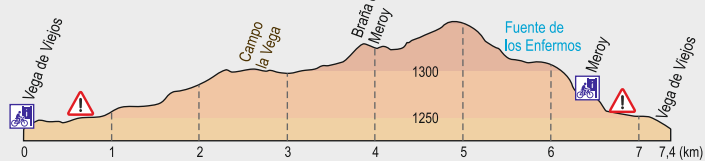


Narcissus
asturienis

CARACTERÍSTICAS DEL ITINERARIO

Tipo de recorrido: circular.
Puntos de inicio: Meroy y Vega de Viejos.
Sentido recomendado: Meroy-Vega de Viejos-Campo la Vega-braña de Meroy-Fuente de los Enfermos-Meroy.
Longitud: 7,4 km (+0,4 km de enlace partiendo desde Meroy).
Duración: 1 hora 20 minutos.
Desnivel acumulado: +202/-202 m.
Tipo de camino: pista forestal, senda y carretera local.
Uso recomendado: bicicleta de montaña.
Dificultad: media (el tramo entre Meroy y Vega de Viejos discurre por un sendero cubierto de hierba y poco marcado).
Época aconsejada: de primavera a otoño.

Perfil del recorrido:



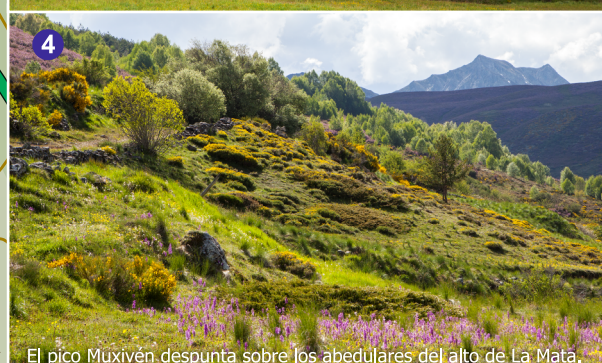
Consejos:

- Ceda siempre el paso a otros usuarios.
- Controle su bicicleta y adapte la velocidad al trazado.
- Utilice siempre casco y nunca auriculares.
- Planifique su excursión en función de sus capacidades físicas.

Aspectos de interés:

- Durante la primavera, los prados de siega de la zona se llenan de narcisos y orquídeas.
- Desde la ruta es posible acceder a las lagunas de La Mata, catalogadas como Zona Húmeda de Interés Especial.

Extreme la precaución. Las indicaciones contenidas en este folleto son orientativas. Solo usted es responsable de realizar esta ruta.



- Signos convencionales:**
- Carretera autonómica
 - Carretera provincial
 - Carretera local
 - Pista forestal
 - Sendero
 - Vía pecuaria
- Límites administrativos:**
- Límite provincial
 - Límite municipal

- Límite de figuras de conservación:**
- Parque Natural
 - Reserva de la Biosfera
 - Red Natura 2000
- Zonificación del Parque Natural:**
- Uso Compatible y Uso General
 - Uso Limitado
 - Uso Limitado de Interés Especial
 - Zonas de Reserva

- Trazado de rutas BTT:**
- Ruta BTT
 - Otras rutas BTT
 - Sentido recomendado
- Marcas de seguimiento de ruta BTT:**
- Continuidad; camino correcto
 - Mala dirección; camino incorrecto
 - Giro a la derecha
 - Giro a la izquierda
 - Advertencia Peligro indefinido

- Significado de la iconografía:**
- Punto de inicio de ruta BTT
 - Vista panorámica
 - Bar
 - Restaurante
 - Alojamiento
 - Edificio histórico
 - Hórreo
 - Zona Húmeda de Interés Especial
- Grado de dificultad de la ruta:**
- Fácil
 - Media
 - Difícil
 - Muy difícil

- COMPORTAMIENTO CON EL GANADO:**
- No moleste al ganado.
 - No se acerque a vacas, caballos, cabras y ovejas.
 - Cierre las portillas y vallados ganaderos.
 - Si un mastín se acerca ladrando, mantenga la calma, no corra y aléjese del rebaño que está guardando.
- Ante cualquier emergencia llama al 112**



VILLABLINO